



Présentation du projet
d'aménagement des espaces
extérieurs de la MAS

Projet proposé par Monsieur Cugnart, Etudiant en master 2 « Paysage » de l'Institut Nationale d'Horticulture et du Paysage d'Angers, en stage à l'EPSMM

La nouvelle Maison d'Accueil Spécialisée récemment inaugurée pourrait se doter, à moyen terme, de nouveaux espaces extérieurs. Le parc actuel de la MAS, d'environ 2 ha, est actuellement en cours d'étude afin de créer des espaces paysagers à vocation ludique et thérapeutique. Les objectifs de ces jardins, conçus en collaboration avec l'équipe du Docteur Vignerot se développent sur trois axes.

Le premier point consiste à promouvoir le cadre de vie des résidents et du personnel soignant en proposant un accès à la nature, incitant à la découverte et à l'explo-



ration tout en éveillant les sens. La présence de distractions positives telles que des fontaines, caillions sonores, plantes odorantes et autres stimulations visuelles et tactiles, de formes et de couleurs diverses agrémenteront les jardins.

Dans un second temps, cinq jardins seraient mis en scène dans le cadre de la prise en charge des patients afin de mettre en avant un des cinq sens. Des éléments intégrés aux jardins viendraient stimuler tour à tour la vue, l'odorat, le toucher, l'ouïe et le goût. Mais la promotion d'une activité physique adaptée serait également au rendez-vous avec un parcours d'éveil physique. Chaque élément de ce parcours a été conçu en fonction des besoins physiques des résidents, ils permettraient de travailler l'équilibre, l'orientation et le déplacement dans l'espace, les aspects vestibulaires et proprioceptifs ainsi que le contrôle de soi, l'image de soi et le schéma corporel. Certains éléments représenteraient un challenge pour les résidents telle que la traversée du petit pont suspendu ou encore le franchissement de grandes voiles suspendues entre les arbres.

D'autres, au contraire, seraient plus physiques comme le parcours de montées et de descentes, le slalom et les poutres. Sans oublier l'escalier disposé en amphithéâtre avec des hauteurs de marches différentes, le labyrinthe, les tunnels ou encore les murs cache-cache. L'ouverture du parcours de santé vers l'extérieur n'est évidemment pas exclus (participation des autres services hospitaliers, des ESAT et autres associations liées au milieu de la Santé).

Le troisième objectif du projet est de concevoir des espaces où la maintenance des jardins sera minimum, en travaillant sur des matériaux durables ou encore avec des plantes nécessitant très peu d'entretien. L'ensemble des jardins et des éléments qui le compose sera évidemment sécurisé de sorte que les résidents puissent s'y promener librement. Afin de permettre la réalisation de ce projet, des démarches de partenariats sont en cours avec les ESAT et les lycées professionnels, ainsi qu'avec la Direction Régionale de Jeunesse et Sports, des mécènes et des sponsors privés.